



Kære Forældre

Sol og forbrændinger

"De senere års erfaringer tyder på, at der kan være en sammenhæng imellem solforbrændinger tidligt i livet og en stigende risiko for senere at udvikle hudkræft. Solforbrændinger er især farlige hos småbørn, og opfører sig som andre forbrændinger" (Per V. Hansen Embedslæge)

Derfor opfordres I til at følge Sundhedsstyrelsens og Kræftens Bekæmpelses anbefalinger.



Den bedste forebyggelse er hensigtsmæssig beklædning, til at dække huden med. En let langærmet bluse + en solhat / kasket. Der er stor forskel på hvad børn kan tåle af sol. Det er vigtigt I tænker over hvor megen sol Jeres barn kan klare. I takt med ophold i direkte sollys opfordrer vi til at børnene smøres med solcreme hjemmefra. I vuggestuen og børnehaven smøres børnene med solcreme midt på dagen. (Uden at man dog skal nære overdreven tillid til "Faktorpræparaterne").



"Er barnet blevet forbrændt, kan kartoffelmel køle og lindre. Mange salver og cremer er uønskede ved solforbrændinger, og det er oftest bedst at få råd af lægen om præparater og bivirkninger, fordi der er så stor forskel på, hvad børn kan tåle. Samtidig bør barnet drikke rigeligt."

Venlig hilsen fra

Personalet i Grøften / Birkehegnet

